

# Edición Especial 04/08/20

Debido al cierre de la escuela LWSD, Las Ediciones de Bear Tracks no serán publicadas en sus ediciones de Domingos regulares hasta Abril 19. Cualquier noticia urgente e importante será comunicada en ediciones especiales, según sea necesario.

## COVID-19 Información y Recursos

### El Gobernador amplía el Cierre de las Escuelas para el resto de 2019-2020

El Lunes, 6 de Abril el Gobernador Jay Inslee y el Superintendente de Instrucción Pública Chris Reykdal anunciaron la extensión del cierre de las escuelas K-12 durante el resto del año académico 2019-2020. La Orden proporciona una directriz para que las escuelas planifiquen acorde con la medida el resto del año escolar. Bajo la Orden, se espera que las escuelas puedan continuar dando educación a través de la Educación a Distancia y seguir avanzando en la prestación de estos servicios de manera equitativa. Para obtener más información, visite la [página web nota de prensa del gobernador](#) .

### "Quedarse en casa, mantenerse saludables" orden extendido al 4 de mayo de

El gobernador Jay Inslee extendió el nivel estatal "[quedarse en casa, mantenerse saludables](#)" hasta al menos el 4 de Mayo. Se les pide a todos los residents en el Estado de Washington quedarse en casa por lo menos hasta Mayo 4. Para obtener más información, visite el [sitio web del estado de Washington coronavirus](#) .

#### sitios web del gobierno

[El gobernador de Washington](#)  
[KUOW / NPR Coronavirus](#)  
[LWSD Recursos Comunidad](#)  
[LWSD Preguntas frecuentes](#)  
[LWSD PeachJar folleto](#)

#### Cuidado de niños Ayuda e instalaciones

[Rey Sitio Web del Condado](#)  
[YMCA](#)  
[Recursos de guardería LWSD](#)

#### ofrece tecnología

[Xfinity](#)  
[everyon](#)  
[Fundamentos de internet](#)

#### Alimentación e Higiene

[Alimentación Restaurantes / Comida para llevar](#)  
[Las comidas familiares](#)  
[pomegranite](#)  
[CBS consejos para comprar seguro](#)  
[CNN consejos para comprar seguro](#)  
[LWSD tomar y llevar comidas](#)

#### Salud y consejo médico

[OMS COVID-19 Información](#)  
[OMS Q & A](#)  
[CDC-19 COVID síntomas](#)  
[CDC desinfectar su hogar](#)  
[Precauciones CDC viajes](#)  
[Viajes CDC doméstica](#)

#### Escuela y Académicos

[OSPI Orientación](#)  
[Recursos de aprendizaje LWSD](#)

#### Actividades para niños

[UW primera infancia](#)  
[Documento recursos](#)  
[Storyline Online](#)  
[Recursos de la Biblioteca KCLS](#)  
[Pacific Science Center en casa](#)  
[mejores Podcasts](#)  
[Ciudad de Redmond Ideas](#)

#### Adulto Autocuidado

[Atención plena](#)  
[webinars](#)  
[DFFL chat Padres](#)

Por favor visite el [sitio web de RMS PTSA COVID-19 Recursos](#) para el contenido actualizado con enlaces de internet de recursos adicionales.

# Escuela y LWSD

## El Distrito LWSD se encuentra cerrado durante el resto del 2019-2020

El Gobernador Inslee anunció que todas las escuelas seguirán cerradas durante el resto del año escolar 2019-20 con el fin de frenar la propagación de COVID-19. Como resultado, todas las escuelas del Distrito Escolar LWSD permanecerán cerradas hasta el final del año escolar 2019-20 (19 de Junio, 2020). Los planes actuales permanecerán en su lugar durante el resto del año escolar:

**El aprendizaje continuo:** En un mensaje previo a todas las familias, LWSD compartió el calendario para el aprendizaje a distancia que se proporcionará a los estudiantes. A partir del 20 de Abril de 2020, LWSD hará la transición completa hacia el aprendizaje a distancia con base en el currículo. Este trabajo basado en el programa de estudios continuará hasta el final del año escolar (19 de Junio 2020). Para obtener más información sobre los recursos de aprendizaje y el programa de aprendizaje a distancia: <https://www.lwsd.org/students-families/remote-learning-resources> .

**Comidas gratis para los niños menores de 18 años:** Durante el cierre extendido de la escuela, LWSD continuará proporcionando comidas gratuitas para los niños menores de 18 años, de Lunes a Viernes. Más información aquí: <https://www.lwsd.org/meals> .

**Recursos de cuidado de niños:** LWSD ha trabajado con socios de la comunidad para proporcionar servicios de guardería para los estudiantes en los grados K-5. La YMCA y Bellevue Boys & Girls Clubs están prestando atención a las familias de nuestro distrito que el cuidado de necesidad. Más información aquí: <https://www.lwsd.org/students-families/child-care-resources> .

**Excursiones y eventos:** Todas las excursiones y eventos han sido cancelados durante el cierre prolongado. Estamos participando con los estudiantes para llegar a alternativas creativas para celebrar hitos como prom y días de campo. Vamos a mantener actualizados a los estudiantes y las familias de estas decisiones para que puedan planificar su participación.

**Opciones de la escuela de verano:** En este momento, LWSD no tiene información para que pueda determinar si las instalaciones escolares estarán abiertas para proporcionar oportunidades de aprendizaje durante el verano.

Para la actualización completa de esta noticia, visite el [sitio web de LWSD COVID-19](#) .

---

## Para las familias que necesitan acceso a Internet

Durante el cierre de la escuela, nuestra escuela RMS quiere ayudar a las familias para asegurar que los estudiantes tengan acceso a Internet en casa. Si no tiene acceso a Internet en el hogar, por favor contacte Nicolle Mattingly, RMS Directora Asociada, o bien por correo electrónico a [nmattingly@lwsd.org](mailto:nmattingly@lwsd.org) o por teléfono al (425) 936-2445.

# Comunidad

## Las donaciones de sangre son necesarias

La donación de sangre es una actividad esencial y estimulada. Se necesitan nuevos donantes ahora para salvar vidas, y también se debe inculcar en los donantes de un hábito generoso y consistente. Se necesitan todos los tipos de sangre para el tratamiento del cáncer, los casos de emergencias, y en muchas otras situaciones. El proceso sólo toma una hora y el tiempo de donación real es de aproximadamente 10 minutos. Los Donantes de sangre potenciales están exentos de las

órdenes de quedarse en casa en los Estados de Washington y Oregon. Por favor visite el [sitio web de la sangre Obras NW](#) para leer cómo se puede brindar este importante servicio!

---

## Seguimiento de Propagación del Coronavirus

Para disminuir la propagación del coronavirus (COVID-19), se necesita más información al respecto. Seattle y el condado de King está llevando a cabo una evaluación. SCAN, La Red Seattle coronavirus Assesment, está poniendo a prueba tanto a las personas sanas y enfermas para poder entender cómo el virus se está propagando en el condado de King. Los resultados ayudarán a nuestros socios, incluyendo la Salud Pública - Seattle y el condado de King County, a mantener informada a la gente y tomar las mejores decisiones posibles, basados en datos para proteger a nuestra comunidad. Para leer o participar, por favor visite el sitio web de SCAN ahora en <https://scanpublichealth.org/>.

---

## Censo de Estados Unidos 2020 - Esta ocurriendo Ahora! (Repetir)

¿Cuál es el censo y cuándo sucede? Se pide cada 10 años, a todos los que viven en los Estados Unidos para completar una simple pero muy importante tarea constitucional: responder al Censo. El Censo 2020 es un cuestionario que hace algunas preguntas básicas, tales como la edad, el sexo y el número de personas que viven o se quedan en su casa. Las Casas comenzaron a recibir su invitación a responder al Censo 2020 entre marzo 12-20. Puede responder en línea, por teléfono o por correo electrónico! Para obtener más información, ver el [folleto PeachJar](#) o visite el sitio oficial en <https://2020census.gov>.

---

## Eventos educativos

**El equilibrio en la mente de los padres de Chat** Miércoles, 7:30PM-8:15 PM Reunión zoom [Ver Flyer](#)

# Recordatorios sobre Seguridad

## Sea consciente de las estafas relacionadas con el estímulo económico

[Procurador General Bob Ferguson advierte a ciudadanos de Washington](#) acerca de las estafas relacionadas con los pagos de estímulo por parte del gobierno federal para ayudar a las personas obtener a través de la pandemia COVID-19.

El gobierno federal no le preguntará a las personas confirmar sus datos personales o bancarios por correo electrónico, teléfono o mensaje de texto, o exigir una "cuota de trámite" para obtener o agilizar su pago de estímulo. No haga clic en enlaces en correos electrónicos o mensajes de texto relacionados con los cheques de estímulo y no proporcionar su información personal.

Si usted es contactado por un estafador, no se involucre - incluso en decir que usted sabe que es una estafa. Los Números de teléfono y direcciones de correo electrónico que se puedan confirmar como activos son más valiosos para los delincuentes cuando se vende a otros estafadores. Si usted cree que ha sido víctima de una estafa, contacte a la policía local.

---

## Sea consciente de la correcta eliminación de basuras (Repetición)

Debido a que el papel higiénico escasea, es importante recordar que las toallitas desechables, toallas de papel, productos de higiene femenina y otros productos desinfectantes de toallitas no deben de ningún modo ser eliminados por el inodoro - así sean considerados "biodegradables", incluso cuando los empaques dicen que son "desechables". Tenga en cuenta que las toallitas desechables y productos similares no se rompen como el papel higiénico normal, y puede obstruir las líneas de alcantarillado y las estaciones de bombeo, lo que lleva a arreglos costosos e insalubres. Ahora más que nunca tenemos que trabajar juntos para mantener nuestra infraestructura funcionando sin problemas! Para obtener más información sobre los servicios de aguas residuales en el Condado de King County, por favor visite el [sitio web Flush sin problemas el condado de King](#).



## Combinaciones de Productos químicos de limpieza que se deben evitar (repetición)

A medida que buscamos para protegernos y proteger a nuestras familias de COVID-19, es importante estar al tanto de lo que comúnmente se utilizan productos de limpieza no deben ser mezclados. Por favor, ver gráfico a continuación. Para obtener más información acerca de formas seguras de limpiar con lejía, visite el sitio web de los CDC en: <https://www.cdc.gov/disasters/bleach.html>

### DO NOT MIX THESE CLEANING PRODUCTS

#### BLEACH + VINEGAR

Bleach and vinegar mixture produces chlorine gas, which can cause coughing, breathing problems, burning and watery eyes.



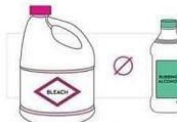
#### BLEACH + AMMONIA

Bleach and ammonia produce a toxic gas called chloramine. It causes shortness of breath and chest pain.



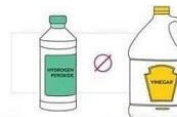
#### BLEACH + RUBBING ALCOHOL

Bleach and rubbing alcohol makes chloroform, which is highly toxic.



#### HYDROGEN PEROXIDE + VINEGAR

This combination makes peracetic/peroxyacetic acid, which can be highly corrosive



Vea lo que esta pasando en nuestras redes sociales:

[Twitter](#)

[Facebook](#)

- -

[Bear Tracks Español](#) • [Archivo Bear Tracks](#)

[www.rmsptsa.org](http://www.rmsptsa.org)

Bear Tracks es producido semanalmente por la RMS PTSA como un beneficio para la comunidad del Redmond Middle School. Bear Tracks es editado por Neeta Check y Rose Mayeda. Revise las [prioridades de comunicacion](#) y si esta interesado en enviar artículos para su publicacion, puede hacerlo a través de [forma de envio online](#). Los artículos deben presentarse los Jueves, antes de las 5:00 p.m., para su publicación el Lunes siguiente.