

3 de Mayo, 2020

[Ver esta dirección de correo electrónico en su navegador](#)

[Calendario RMS](#)

COVID-19 Información

Reapertura de Washington y "quedarse en casa, mantenerse saludables" Extended

El Gobernador Inslee anunció el Viernes 1 de mayo, cuatro fases para la reapertura del estado. La orden de "El quedarse en casa, mantenerse saludables" se extenderá hasta el 31 de Mayo. El estado continuará para supervisando y evaluando diariamente los datos. La Primera Fase incluye la reapertura, con restricciones, comercio al por menor desde las aceras de las calles, ventas de automóviles, actividades espirituales, jardinería, y caminar con mascota. Esto podría ocurrir tan pronto como a finales de mayo de acuerdo con el gobernador. Más información sobre la estrategia por etapas del gobernador para la reapertura está disponible:

- [Página web del estado de Washington Coronavirus](#)
- [Gráfico de reapertura por etapas de Washington](#)

Escuela y LWSD

LWSD Proporciona Comidas Gratis para el Fin de Semana

A partir del viernes, 1 de mayo de 2020, los niños en edades de 1-18 años de edad recibirán comidas gratis adicionales para el fin de semana en el Distrito Escolar de Lake Washington (LWSD) cuando van a recoger sus comidas del Viernes. Estas comidas estarán disponibles en 35 sitios en todo el Distrito. Para obtener más información, o para completar un formulario de pedido, visite lwsd.org/meals .

Registro de Nuevos Estudiantes/KG Ahora en línea (Repetición)

El registro de nuevos alumnos y de estudiantes en Kinder se encuentra ahora disponible en línea. Las familias pueden ahora registrar uno o más de sus nuevos estudiantes en línea utilizando "Skyward", que es el sistema de información de los estudiantes del distrito. Por favor, vea la [página Web de registro LWSD](#) de formularios y la información para el registro.

RMS PTSA

Mayo SchoolPool Está Sucediendo ahora!

El Programa SchoolPool anima a los estudiantes y sus familias a caminar "Walk and Roll" cuando se viaja a la escuela! Sin embargo, debido al cierre de las escuelas, SchoolPool está adaptándose hacia lo digital. Aunque no estamos yendo actualmente a la escuela cada día, todavía podemos mantenernos activos y tomar decisiones de vida saludables. Si ha jugado afuera, ha tomado descansos de la tecnología, o ya hizo el trabajo escolar esta semana, **puede ganar premios y ayudar a ganar \$5 por estudiante RMS!**

Entre Mayo 4-10 llene el [formularios rastreador en línea semanal SchoolPool](#) para el Domingo, 10 de mayo hasta las 5pm y gane sus recompensas! Cada semana, habrá un nuevo formulario para completar.

Consejos útiles:

- Escriba el nombre del estudiante en el espacio que dice "Nombre"
- Escriba cualquier dirección de correo electrónico válida en el campo "Dirección de correo electrónico"
- Escriba el nombre del maestro del Tiempo Grizzly de su hijo en el campo "Nombre del maestro"
- [Imprimir este calendario semanal SchoolPool](#) para ayudar a su estudiante a completarlo hasta que su familia este listo para enviar en línea!

El formulario en línea arriba mencionado es propiedad de la ciudad de Redmond. Al llenar el formulario en línea, usted está consintiendo en enviar el nombre, información de contacto y la escuela al Programa SchoolPool de la ciudad de Redmond.

Muestre su Agradecimiento al Personal de RMS! (Repetición)

La Semana de Reconocimiento al Personal de RMS es esta semana (Mayo 4-8) y los profesores nos han dicho que echan de menos a sus estudiantes por lo que el RMS PTSA quiere poner juntos un video para ellos y necesitamos su ayuda!

Por favor tome unos **10-15 segundos de vídeo, foto** y / o un **mensaje escrito** de su estudiantes compartiendo uno o más de los siguientes:

- ¿Qué o a Quiénes echan de menos la mayor parte del tiempo?
- Lo que los estudiantes han estado haciendo durante estos días?
- Lo que más ganas tienen de hacer apenas vuelvan a la escuela?

Favor enviar un email del vídeo, foto y / o mensaje a staffappreciation@rmspts.org **HOY (Domingo, 3 de mayo), a las 5:00 PM** a ser incluido.

El vídeo será compartido dentro del Distrito en Onedrive LWSU utilizado por el personal de la Escuela RMS. Tenga en cuenta que con el envío de video, foto o mensaje, usted está dando permiso para compartir públicamente el video, foto o un mensaje. Si usted prefiere que su estudiante no aparezca en el video público, también puede enviar su mensaje directamente (en privado) a los maestros / personal de su elección durante la Semana de agradecimiento al personal.

Comunidad

Chatear con el Superintendente del Estado de Washington El Sr. Reykdal

El Superintendente Chris Reykdal se unirá a la dirección WSPTA para dar una actualización de información sobre nuestras escuelas K-12 y para responder a sus preguntas. Este Segundo evento “de conversación con el jefe” es el Lunes, 4 de Mayo, de 2:00PM-3:00 PM. Usted debe [registrarse con anticipación](#) . Ver [el vídeo de la primera charla](#) con el Superintendente Reykdal.

Cuidarnos a Nosotros Mismos

El 14 de Abril, la Asociación PTA Nacional y la Federación Americana de Maestros fueron los co-anfitriones del evento de tele-Ayuntamiento con los líderes nacionales de la salud mental, el aprendizaje de la ciencia, la psicología y líderes de la PTA. Este evento tenía varios grandes temas para tener en cuenta, incluido consejos sobre el cuidado de nosotros mismos presentado por la Dra. Pamela Kantor, como uno de los primeros pasos para manejar lo mejor posible nuestra situación actual; una situación que se está considerando un trauma nacional. Por favor, [revise los recursos que aparecen en el sitio web de la PTA Nacional](#) para algunos de los recursos increíbles que salió de este evento de tele-ayuntamiento.

La Conexión de los Niños en Línea

Niños Coming Together es una entidad que proporciona oportunidades para la juventud local para hacer nuevos amigos y conectarse con su comunidad a través de eventos de servicio dirigidos por los estudiantes de la escuela secundaria. KCT tiene algunos divertidos eventos en línea y juegos virtuales previstos los Lunes, Miércoles y Viernes a las 3:15 PM. Interesados pueden [Registrarse ahora](#) o vea el [volante](#) .

Eventos educativos

Notas de la mochila [Podcasts de la PTA Nacional](#) sobre conversaciones reales con padres reales, expertos y educadores que ofrecen de la vida real consejos, ideas y estrategias que los padres pueden utilizar para ayudar a sus hijos a tener éxito dentro y fuera de la escuela.

Balance in Mind (El equilibrio en la mente) – Charlas Reales del adolescente Martes, 4 PM en Instagram. Tema nuevo cada semana. Aprender con otros estudiantes y un consejero juvenil de “Youth Eastside Services”. Para unirse, siga [@bimteens](#) en Instagram.

Balance in Mind (El equilibrio en la mente)- Charlas de Padres de Familia Miércoles, 7:30PM-8:15PM Reunión en el sitio en línea Zoom. Discutir los desafíos con el aprendizaje a distancia con otros padres y un consejero juvenil de la Organización de Servicios “Eastside Services”. [Ver folleto](#) (Repetición)

Vea lo que esta pasando en nuestras redes sociales:

[Twitter](#)

[Facebook](#)

- -

[Bear Tracks Español](#) • [Archivo Bear Tracks](#)

www.rmsptsa.org

Bear Tracks es producido semanalmente por la RMS PTSA como un beneficio para la comunidad del Redmond Middle School. Bear Tracks es editado por Neeta Check y Rose Mayeda. Revise las [prioridades de comunicacion](#) y si esta interesado en enviar artículos para su publicacion, puede hacerlo a través de [forma de envio online](#). Los artículos deben presentarse los Jueves, antes de las 5:00 p.m., para su publicación el Lunes siguiente.