

---

## Edición Especial 04/12/20

*Debido al cierre de las Escuelas del Distrito LWSD, Bear Tracks no serán publicados en sus Domingos regulares hasta Abril 19. Cualquier noticia urgente e importante será comunicada en ediciones especiales, cuando sea necesario.*

## Escuela y LWSD

### RMS vídeo mensaje a los estudiantes

Los maestros y el personal de la Escuela RMS se han reunido para enviar un mensaje de video a los estudiantes para hacerles saber cuánto los han extrañado!

[Ver el vídeo divertido ahora!](#)

---

### Semana de Espiritu Escolar En-Casa Abril 13-17

Únete a la Semana de Espiritu Escolar RMS muestran esta próxima semana de casa! [Ver la página completa detalles](#) que describen cada día del espíritu escolar!

No podemos esperar a ver su espíritu escolar esta semana! Toma una foto de sí mismo participando desde su casa y luego [subir sus fotos aquí](#) para que podamos compartirlos con usted más tarde. Puede incluir miembros de la familia, animales domésticos y equipo de RMS o colores de la fotografía. Su nombre se registrará de forma automática, por lo que los estudiantes deben iniciar sesión en su cuenta OneDrive del Distrito LWSD para poderlo cargar y subir al servidor.

- Lunes por, 13 de Abril - pijamas
- Martes 14 de abril - Loco Calcetines
- Cerrado miércoles, 15 de Abril - Diversión Sombreros
- Cerrado jueves, 16 de Abril - familiar Twin
- Cerrado viernes, 17 de Abril - Día de vestuario

#### sitios web del gobierno

[El gobernador de Washington](#)  
[KUOW / NPR Coronavirus](#)  
[LWSD Recursos Comunidad](#)  
[LWSD Preguntas frecuentes](#)  
[LWSD PeachJar folleto](#)

#### Alimentación e Higiene

[Alimentación Restaurantes /](#)  
[Comida para llevar](#)  
[Las comidas familiares](#)  
[pomegranite](#)  
[CBS consejos para comprar](#)  
[seguro](#)

#### Escuela y Académicos

[OSPI Orientación](#)  
[Recursos de aprendizaje LWSD](#)

#### Actividades para niños

[UW primera infancia](#)  
[Documento recursos](#)

**Cuidado de niños Ayuda e instalaciones**

[Rey Sitio Web del Condado](#)

[YMCA](#)

[Recursos de guardería LWSD](#)

**ofrece tecnología**

[Xfinity](#)

[everyon](#)

[Fundamentos de internet](#)

[CNN consejos para comprar seguro](#)

[LWSD tomar y llevar comidas](#)

**Salud y consejo médico**

[OMS COVID-19 Información](#)

[OMS Q & A](#)

[CDC-19 COVID síntomas](#)

[CDC desinfectar su hogar](#)

[Precauciones CDC viajes](#)

[Viajes CDC doméstica](#)

**Asistencia financiera**

[Asistencia United Way Rent](#)

[Storyline Online](#)

[Recursos de la Biblioteca KCLS](#)

[Pacific Science Center en casa](#)

[mejores Podcasts](#)

[Ciudad de Redmond Ideas](#)

**Adulto Autocuidado**

[Atención plena](#)

[webinars](#)

[DFFL chat Padres](#)

Por favor visite el [sitio web de RMS PTSA COVID-19 Recursos](#) para el contenido actualizado sobre este tema con enlaces y recursos adicionales.

Vea lo que esta pasando en nuestras redes sociales:

[Twitter](#)

[Facebook](#)

- -

[Bear Tracks Español](#) • [Archivo Bear Tracks](#)

[www.rmsptsa.org](http://www.rmsptsa.org)

Bear Tracks es producido semanalmente por la RMS PTSA como un beneficio para la comunidad del Redmond Middle School. Bear Tracks es editado por Neeta Check y Rose Mayeda. Revise las [prioridades de comunicacion](#) y si esta interesado en enviar artículos para su publicacion, puede hacerlo a través de [forma de envio online](#). Los artículos deben presentarse los Jueves, antes de las 5:00 p.m., para su publicación el Lunes siguiente.